

## KONTAKT



### LINDA MALMROS

In Schweden geboren und aufgewachsen, wohne ich seit über 15 Jahren im Kreis Düren.

Meine Ausbildung als „Diplomierte Sportmasseurin für Pferde“ habe ich bei der „Axelsons Animal Massage School“ in Stockholm absolviert.

„Axelsons Institut“ ([www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)) ist in Schweden seit über 45 Jahren die führende Schule für Massage und manuelle Körpertherapie bei Menschen(!). Seit 1993 bietet das Institut auch die Ausbildung „Sportmassage für Pferde“ an.

Als Sportmasseurin besitze ich somit ein fundiertes Wissen in den Bereichen Anatomie und Muskel-Physiologie.

Über meine Ausbildung hinaus beschäftige ich mich seit mehr als 25 Jahren mit Pferden und weiß um ihre hohe Sensibilität. Vielleicht ist es diese Sensibilität, die Pferde so schnell und so gut auf die beschriebenen Behandlungsmethoden reagieren lassen und mich in meiner Arbeit als Sportmasseurin immer wieder bestätigen und motivieren.

Ich hoffe durch mein – im wahrsten Sinne des Wortes – Handwerk noch vielen Pferden und damit auch deren Besitzern bei kleineren oder größeren Problemen helfen zu können.

*Linda Malmros*

Für weitere Informationen über mich, meine Arbeit oder aktuelle Behandlungspreise und natürlich für Terminabsprachen besuchen Sie bitte meine Homepage oder rufen Sie mich an:

### HANDS & HORSES

Linda Malmros

Telefon: (0171) 489 09 64

E-Mail: [info@hands-and-horses.de](mailto:info@hands-and-horses.de)

Homepage: [www.hands-and-horses.de](http://www.hands-and-horses.de)



HANDS & HORSES  
*Sportmassage für Pferde*



[www.hands-and-horses.de](http://www.hands-and-horses.de)



## BEWEGUNGSFREIHEIT FÜR VIERBEINIGE ATHLETEN

Sportmassage für Pferde ist heute in vielen Teilen der Welt (z. B. Skandinavien und USA) aus dem Trainingsalltag nicht mehr wegzudenken. Sie ist eine der populärsten und erfolgreichsten Behandlungsformen im Bereich der alternativen und unterstützenden Anwendungen.

Beim Menschen verbinden wir das Wort „Massage“ oft nur mit Entspannung und Wellness. Sportmassage geht aber weit darüber hinaus: Sie ist eine therapeutische Methode, um Muskel- und Bewegungsstörungen zu behandeln sowie zu beseitigen.

Und wie beim menschlichen Spitzensportler sind auch beim Pferd Muskeln, Sehnen und Gelenke die Teile des Bewegungsapparates, welche die meiste Arbeit leisten müssen.

Deshalb sollte einem Pferd eine ähnliche Behandlung zukommen, wie sie ein menschlicher Sportler von seinem Therapeuten erhält.

---

*„Remember – if a muscle isn't working for you, it's working against you! Activately.“*

JACK MEAGHER

---

## REHABILITATION – PRÄVENTION – LEISTUNGSSTEIGERUNG

Sportmassage erlaubt auch Ihrem Pferd, sich vom täglichen Stress des Pferdelebens schneller zu erholen. Sie beschleunigt die Genesung nach Unfall oder Krankheit, verhilft zur Leistungssteigerung beim Sport und beugt Verletzungen vor.

Dabei ist es mir wichtig darauf hinzuweisen, dass die Sportmassage kein Ersatz für die Behandlung durch den Tierarzt ist. Allerdings ist Sportmassage eine empfehlenswerte begleitende Therapie.

## WIRKUNGBEREICH DER BEHANDLUNG

Die Effekte einer Massagebehandlung sind umfassend:

- verbesserte Durchblutung der Muskulatur
- besserer Abbau von stoffwechselbedingten Nebenprodukten
- Stärkung des Immunsystems
- Senkung des Blutdruckes
- höhere Elastizität der Muskeln
- Lösen von Verspannungen und Verklebungen
- Erhaltung des Bewegungsbereichs der Gelenke
- Entspannung und Schmerzlinderung
- Stressabbau durch Freisetzung von Antistresshormonen

Allgemein erzielt die Sportmassage eine Steigerung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit des Pferdes.

## FÜR WELCHE PFERDE?

Der Muskelapparat macht 60 % des Gesamtkörpergewichts eines Pferdes aus.

Egal um welche Disziplin es sich handelt, unsere Ansprüche können die Pferde nur dann erfüllen, wenn ihr Bewegungsapparat uneingeschränkt arbeiten kann.

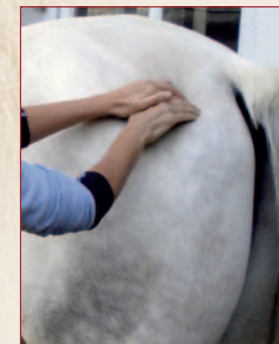
Letztlich profitiert jedes Pferd von einer Sportmassage.



## WANN WIRD BEHANDELT?

Mögliche Anzeichen für Muskelverspannungen sind u.a.:

- Taktfehler
- geringes Untertreten der Hinterhand
- Steifheit z. B. bei seitlichen Biegungen/Stellungen
- Schmerzsymptome z. B. im Rückenbereich
- schlechte Kopf-, Hals- oder Schweifhaltung
- Lahmheiten in unterschiedlichen Ausmaßen (Behandlung erst nach Diagnose durch Tierarzt)
- Widersetzen gegen Reiterhilfen
- Leistungsverfall
- häufiges Stolpern
- Überempfindlichkeit (z. B. beim Putzen)



## INHALT EINER BEHANDLUNG

- Ganganalyse
- Palpation (Tastbefund)
- Massage
- Stresspunktbehandlung
- Stretching
- individuelle Ausarbeitung von Bewegungsübungen für die Zeit zwischen den Behandlungstagen

Dies sind die Eckpfeiler einer Massagebehandlung, die in der Regel 60-90 Minuten dauert.

Nach einer erfolgreichen Therapie erlangt Ihr Pferd sein muskuläres Gleichgewicht zurück und kann somit seinen Körper wieder optimal nutzen.